

# VUELTA CICLISTA ASTURIAS

Viernes, 26 de Abril de 2024      1ª ETAPA      Oviedo - Pola de Lena

12:30 Salida neutralizada: Centro Comercial Los Prados - Avda. Atenas - Salida dcha. por O14(Autopista) - Rotonda Cruz Roja - Gral Elorza - Avda Santander - Calle Real Oviedo  
Giro dcha. hacia Avda. Galicia - Fuertes Acevedo - Plaza Occidente (5 Kms)

ITINERARIO	CTRA	KILOMETRAJE			MEDIA		
		PARCIAL	ACUMULADO	FALTA	38	40	42
<b>Km 0 - OVIEDO - Plaza Occidente - A la altura del antiguo Hotel La Gruta</b>	N-634	0	0,0	179,1	12:40	12:40	12:40
<b>PRECAUCION! Bolardos y badenes en la calzada</b>	N-634	0,3	0,3	178,8	12:40	12:40	12:40
ROTONDA LA PIXARRA. SE SIGUE RECTO DIRECCION SOGRANDIO	N-634	1,7	2,0	177,1	12:43	12:43	12:42
ROTONDA. SE SIGUE RECTO DIRECCION SOGRANDIO	N-634	0,8	2,8	176,3	12:44	12:44	12:44
<b>PRECAUCION! Bolardos en la calzada</b>	N-634	0,3	3,1	176,0	12:44	12:44	12:44
SOGRANDIO	N-634	1,7	4,8	174,3	12:47	12:47	12:46
GIRO IZDA. DIRECCION GRAO	N-634	4,9	9,7	169,4	12:55	12:54	12:53
GIRO DCHA. DIRECCION GRAO	N-634	0,5	10,2	168,9	12:56	12:55	12:54
FUEJO	N-634	2,6	12,8	166,3	13:00	12:59	12:58
ROTONDA. GIRO IZDA. DIRECCION GRAO	N-634	2,7	15,5	163,6	13:04	13:03	13:02
VEGA DE ANZO	N-634	1,6	17,1	162,0	13:07	13:05	13:04
ROTONDA. SE SIGUE RECTO DIRECCION GRAO	N-634	4,6	21,7	157,4	13:14	13:12	13:11
ROTONDA. SE SIGUE RECTO DIRECCION GRAO	N-634	0,8	22,5	156,6	13:15	13:13	13:12
ROTONDA. SE SIGUE RECTO DIRECCION GRAO	N-634	0,5	23,0	156,1	13:16	13:14	13:12
<b>GRAO. PASO POR CENTRO URBANO. Peligro. Isletas centrales!</b>	N-634	0,2	23,2	155,9	13:16	13:14	13:13
ROTONDA SALIDA DE GRAO. SE SIGUE RECTO DIRECCION CABRUÑANA	N-634	2,1	25,3	153,8	13:19	13:17	13:16
<b>COMIENZA PUERTO</b>	N-634	0,1	25,4	153,7	13:20	13:18	13:16
<b>ALTO CABRUÑANA P.M 3ª CAT</b>	N-634	4,3	29,7	149,4	13:26	13:24	13:22
LA RODRIGA. GIRO IZDA. DIRECCION CANGAS DEL NARCEA	AS-15	4,9	34,6	144,5	13:34	13:31	13:29
ROTONDA. SE SIGUE RECTO DIRECCION CANGAS DEL NARCEA	AS-15	2,3	36,9	142,2	13:38	13:35	13:32
BARCENA	AS-15	0,6	37,5	141,6	13:39	13:36	13:33
LOREDO	AS-15	5,5	43,0	136,1	13:47	13:44	13:41
<b>PELIGRO! ISLETAS CENTRALES. SEGUIR RECTO DIRECCION C. NARCEA</b>	AS-15	1	44,0	135,1	13:49	13:46	13:42
SOTO DE LOS INFANTES	AS-15	7,2	51,2	127,9	14:00	13:56	13:53
TUNELES ILUMINADOS	AS-15	8,7	59,9	119,2	14:14	14:09	14:05
<b>GIRO IZDA. DIRECCION TUÑA. COMIENZA PUERTO</b>	AS-310	4,9	64,8	114,3	14:22	14:17	14:12
TUÑA. GIRO IZDA. DIRECCION BOINÁS	AS-310	2	66,8	112,3	14:25	14:20	14:15
TUERES	AS-310	4,4	71,2	107,9	14:32	14:26	14:21
<b>TUNEL SIN ILUMINAR!</b>	AS-310	3	74,2	104,9	14:37	14:31	14:26
CRUCE BOINÁS. SE SIGUE RECTO	AS-310	2,9	77,1	102,0	14:41	14:35	14:30
<b>ALTO LAS ESTACAS. P.M. 2ª CAT</b>	AS-310	5	82,1	97,0	14:49	14:43	14:37
GIRO DCHA. DIRECCION BELMONTE	AS-227	7,5	89,6	89,5	15:01	14:54	14:48
GIRO IZDA. DIRECCION LAS CRUCES. COMIENZA PUERTO	LOCAL	0,2	89,8	89,3	15:01	14:54	14:48
<b>ALTO DE LAS CRUCES P.M 2ª CAT. GIRO DCHA DIRECCION VIGAÑA</b>	LOCAL	5,1	94,9	84,2	15:09	15:02	14:55
VIGAÑA	LOCAL	1,9	96,8	82,3	15:12	15:05	14:58
GIRO IZDA DIRECCION GRAO	GR-4	0,7	97,5	81,6	15:13	15:06	14:59
PUENTE SEAZA	GR-4	2,9	100,4	78,7	15:18	15:10	15:03
EL TORNU	GR-4	3,6	104,0	75,1	15:24	15:16	15:08
SAN PEDRO. GIRO IZDA. DIRECCION GRAO	AS-311	3,2	107,2	71,9	15:29	15:20	15:13
AGUERA	AS-311	2,7	109,9	69,2	15:33	15:24	15:17
GIRO DCHA. DIRECCION LA MATA	LOCAL	3,3	113,2	65,9	15:38	15:29	15:21
GIRO DCHA. DIRECCION TRUBIA	AS-313	1,3	114,5	64,6	15:40	15:31	15:23
EL RECONCU. RECTO DIRECCION TRUBIA	AS-313	2,9	117,4	61,7	15:45	15:36	15:27
ALTO LA TEJERA	AS-313	1,3	118,7	60,4	15:47	15:38	15:29
SAMA DE GRAO	AS-313	4	122,7	56,4	15:53	15:44	15:35
<b>ALTO DE PERLAVIA. Descenso rápido con saltos al paso por los pueblos</b>	AS-313	3,1	125,8	53,3	15:58	15:48	15:39
GIRO DCHA. DIRECCION PROAZA	AS-228	4,2	130,0	49,1	16:05	15:55	15:45
TUNEL ILUMINADO	AS-228	4,9	134,9	44,2	16:13	16:02	15:52
TUÑON	AS-228	0,6	135,5	43,6	16:13	16:03	15:53
VILLANUEVA. GIRO IZDA. DIRECCION TENEBREO	AS-360	2,8	138,3	40,8	16:18	16:07	15:57
<b>LAS XANAS. COMIENZA PUERTO</b>	AS-360	0,1	138,4	40,7	16:18	16:07	15:57
TENEBREO	AS-360	2,4	140,8	38,3	16:22	16:11	16:01
<b>ALTO TENEBREO P.M. 3ª CAT.</b>	AS-360	1,1	141,9	37,2	16:24	16:12	16:02
PUERTO. GIRO DCHA DIRECCION SOTO DE RIBERA	AS-322	5	146,9	32,2	16:31	16:20	16:09
PALOMAR	AS-322	1,8	148,7	30,4	16:34	16:23	16:12
SOTO DE RIBERA. ROTONDA AYTO. SE SIGUE RECTO	AS-322	2,9	151,6	27,5	16:39	16:27	16:16
ROTONDA. GIRO DCHA. DIRECCION MIERES	N-634	1	152,6	26,5	16:40	16:28	16:18
<b>SETOS CENTRALES</b>	N-634	0,2	152,8	26,3	16:41	16:29	16:18
SANTA EULALIA DE MORCIN. SETOS CENTRALES	N-634	3	155,8	23,3	16:46	16:33	16:22
<b>TUNEL SIN ILUMINAR!</b>	N-634	1,7	157,5	21,6	16:48	16:36	16:25
GIRO DCHA. DIRECCION LA FOZ	AS-231	0,3	157,8	21,3	16:49	16:36	16:25
LES MACES	AS-231	1,8	159,6	19,5	16:52	16:39	16:28
LA FOZ DE MORCIN	AS-231	1,5	161,1	18,0	16:54	16:41	16:30
<b>M.V. IGLESIA LA FOZ</b>	AS-231	0,4	161,5	17,6	16:55	16:42	16:30
LA ARÁ (RIOSÁ)	AS-231	2	163,5	15,6	16:58	16:45	16:33
<b>LA VEGA (RIOSÁ). COMIENZA PUERTO</b>	AS-231	0,6	164,1	15,0	16:59	16:46	16:34
<b>EL CORDAL P.M. 1ª CAT.</b>	AS-231	8,3	172,4	6,7	17:12	16:58	16:46
MUÑON	AS-231	4,8	177,2	1,9	17:19	17:05	16:53
GIRO DCHA. DIRECCION POLA DE LENA	AS-375	0,7	177,9	1,2	17:20	17:06	16:54
ROTONDA. SE SIGUE RECTO	AS-375	0,3	178,2	0,9	17:21	17:07	16:54
POLA DE LENA. C/ HNOS. GRANDA	URB	0,1	178,3	0,8	17:21	17:07	16:54
C/ CORPORACIONES DE LENA	URB	0,5	178,8	0,3	17:22	17:08	16:55
<b>META en C/ Corporaciones de Lena en Plz Alfonso X el Sabio</b>	URB	0,3	179,1	0,0	17:22	17:08	16:55