

## ETAPA 1 OVIEDO - LA POLA L. LENA

Viernes 29 de Abril de 2022

**CONCENTRACIÓN Y FIRMA / Rassemblement de départ et signature: De 11:30 a 12:30 horas en Centro comercial Los Prados (Oviedo).**

**LLAMADA / Appel: A las 12:40 CIERRE DE CONTROL / Control : 12% AVITUALLAMIENTO: 83 al 87 km.**

**SALIDA NEUTRALIZADA / Départ: A las 12:45 h, salida por C/ Joaquín Costa, Gremio Confiteros, Avda. de Atenas, cojer rampa a la derecha para Boulevard San Julián de los Prados, Glorieta de la Cruz Roja, C/ General Elorza, Avda. de Santander. ¡¡¡ paso estrecho !!! para girar a izda por C/ Uria, C/ Argüelles, C/ Jovellanos, C/ Azcárraga, C/ Tenderina Alta, C/ Río Caudal, C/ Ángel Cañedo, C/ Joaquín Costa, en glorieta seguir por Avda. del Mar dirección LUGONES 9,6 km**

ITINERARIO	CTRA.	KILOMETRAJE			MEDIA		
		PARCIAL	ACUMULADO	FALTA	38	40	42
<b>KM 0 LUGONES (Siero)</b> a la altura del cruce con la Avda. Luis Braille	AS-266	0,0	0,0	166,3	13:00	13:00	13:00
ROTONDA, giro izquierda dirección Polideportivo / campo de futbol	SI-2	0,6	0,6	165,7	13:00	13:00	13:00
ROTONDA giro izquierda dirección Cayes	AS-17	1,3	1,9	164,4	13:03	13:02	13:02
CRUCE giro derecha dirección parque tecnológico	AS-17	1,9	3,8	162,5	13:06	13:05	13:05
CRUCE giro izquierda dirección Posada de Llanera	AS-17	0,2	4,0	162,3	13:06	13:06	13:05
ROTONDA seguir recto dirección Posada de Llanera	AS-17	1,6	5,6	160,7	13:08	13:08	13:08
<b>POSADA DE LLANERA paso centro urbano</b>	AS-17	0,2	5,8	160,5	13:09	13:08	13:08
<b>ALTO DE LA MIRANDA</b> giro derecha dirección Villabona	AS-325	3,5	9,3	157,0	13:14	13:13	13:13
ROTONDA, seguir recto dirección Serín	AS-325	2,3	11,6	154,7	13:18	13:17	13:16
GIRO derecha dirección Lugo de Llanera	LL-10	1,0	12,6	153,7	13:19	13:18	13:18
<b>ROBLEDO</b>	LL-10	1,3	13,9	152,4	13:21	13:20	13:19
GIRO derecha dirección Lugo de Llanera	AS-374	2,0	15,9	150,4	13:25	13:23	13:22
<b>LUGO DE LLANERA paso centro urbano</b>	AS-374	1,0	16,9	149,4	13:26	13:25	13:24
ROTONDA giro derecha dirección Posada de Llanera	AS-17	2,9	19,8	146,5	13:31	13:29	13:28
<b>POSADA DE LLANERA paso centro urbano - 2º PASO</b>	AS-17	0,2	20,0	146,3	13:31	13:30	13:28
<b>ALTO DE LA MIRANDA</b> seguir dirección Cancienes <b>PUNTO LIMPIO / ECOZONA</b>	AS-17	3,3	23,3	143,0	13:36	13:34	13:33
<b>CANCIENES</b> giro derecha dirección Tamón	AS-237	7,2	30,5	135,8	13:48	13:45	13:43
ROTONDA giro derecha dirección Tabaza	AS-237	4,0	34,5	131,8	13:54	13:51	13:49
ROTONDA giro derecha dirección Serín	AS-326	0,8	35,3	131,0	13:55	13:52	13:50
<b>AMBÁS</b>	AS-326	2,0	37,3	129,0	13:58	13:55	13:53
ROTONDA seguir recto dirección Serín	AS-326	0,7	38,0	128,3	14:00	13:57	13:54
<b>SERÍN</b>	AS-326	1,2	39,2	127,1	14:01	13:58	13:56
CRUCE giro derecha dirección Arroyo	C. Batiao	3,3	42,5	123,8	14:07	14:03	14:00
<b>¡¡¡ PELIGRO !!! paso estrecho entre casas</b>	C. Batiao	5,5	48,0	118,3	14:15	14:12	14:08
CRUCE giro derecha dirección Oviedo	AS-381	0,3	48,3	118,0	14:16	14:12	14:09
ROTONDA seguir recto dirección Pruvia de arriba	AS-381	0,8	49,1	117,2	14:17	14:13	14:10
CRUCE giro izquierda dirección la Barganiza	AS-384	1,1	50,2	116,1	14:19	14:15	14:11
<b>NOREÑA</b> en cruce giro derecha dirección Argüelles	NO-1	9,2	59,4	106,9	14:33	14:29	14:24
<b>ARGÜELLES</b> en rotonda giro izquierda dirección Pola de Siero	N-634	1,3	60,7	105,6	14:35	14:31	14:26
<b>EL BERRON</b> en cruce giro derecha dirección Langreo <b>META VOLANTE</b>	AS-376	2,1	62,8	103,5	14:39	14:34	14:29
<b>XIXUN</b>	AS-376	1,1	63,9	102,4	14:40	14:35	14:31
<b>BENDICION</b> comienza puerto <b>PUNTO LIMPIO / ECOZONA</b>	AS-376	2,4	66,3	100,0	14:44	14:39	14:34
<b>ALTO DE LA GARGANTADA</b> <b>PREMIO MONTAÑA 3ª Cat</b>	AS-376	5,0	71,3	95,0	14:52	14:46	14:41
<b>LA FELGUERA</b> paso estrecho por centro urbano dirección Sama de Langreo	AS-376	4,0	75,3	91,0	14:58	14:52	14:47
ROTONDA NUEVO LANGREO izquierda dirección Sama de Langreo	AS-387	0,9	76,2	90,1	15:00	14:54	14:48
ROTONDA FONDON dirección Sama	AS-387	0,6	76,8	89,5	15:01	14:55	14:49
<b>SAMA DE LANGREO</b> paso por centro urbano	AS-387	0,5	77,3	89,0	15:02	14:55	14:50
ROTONDA QUIMICA DEL NALON seguir dirección Ciaño	AS-387	1,0	78,3	88,0	15:03	14:57	14:51
<b>PASO A NIVEL</b>	AS-387	0,2	78,5	87,8	15:03	14:57	14:52
<b>CIAÑO</b> paso urbano	AS-387	0,3	78,8	87,5	15:04	14:58	14:52
ROTONDA VINDORIA derecha dirección El Entrego	AS-387	1,4	80,2	86,1	15:06	15:00	14:54
<b>EL ENTREGO</b> paso por centro urbano	AS-387	1,1	81,3	85,0	15:08	15:01	14:56
<b>POZO SOTON</b> <b>COMIENZA AVITUALLAMIENTO</b>	AS-387	1,5	82,8	83,5	15:10	15:04	14:58
<b>SOTRONDIO</b> paso urbano	AS-387	1,7	84,5	81,8	15:13	15:06	15:00
<b>BLIMEA</b> paso urbano <b>PUNTO LIMPIO / ECOZONA</b>	AS-387	2,0	86,5	79,8	15:16	15:09	15:03
<b>BARREDO</b> s giro derecha para subir al corredor del Nalon dirección Laviana	AS-387	2,0	88,5	77,8	15:19	15:12	15:06
ROTONDA <b>LA CHALANA</b> giro derecha dirección Cabañaquinta	AS-387	3,2	91,7	74,6	15:24	15:17	15:11
<b>POLA DE LAVIANA</b> paso urbano <b>META VOLANTE</b>	AS-252	2,3	94,0	72,3	15:28	15:21	15:14
<b>TOLIVIA</b> comienza puerto	AS-252	3,0	97,0	69,3	15:33	15:25	15:18
<b>ALTO DE LA COLLADONA</b> <b>PREMIO MONTAÑA 1ª Cat</b>	AS-252	6,5	103,5	62,8	15:43	15:35	15:27
<b>CABAÑAQUINTA</b> cruce derecha dirección Mieres	AS-386	5,5	109,0	57,3	15:52	15:43	15:35
<b>MOREDA</b> centro urbano	AS-386	10,5	119,5	46,8	16:08	15:59	15:50
CRUCE derecha dirección Caborana	AS-386	1,1	120,6	45,7	16:10	16:00	15:52
<b>VALDEFARRUCOS</b>	AS-386	1,1	121,7	44,6	16:12	16:02	15:53
<b>SANTA CRUZ</b> <b>PUNTO LIMPIO / ECOZONA</b>	AS-386	2,6	124,3	42,0	16:16	16:06	15:57
<b>FIGAREDO</b>	AS-242	1,7	126,0	40,3	16:18	16:09	16:00
CRUCE derecha dirección Turón	AS-337	0,3	126,3	40,0	16:19	16:09	16:00
CRUCE izquierda dirección Carcarosa/La Cabana. <b>Comienza Puerto</b>	MI-5	5,7	132,0	34,3	16:28	16:18	16:08
<b>ALTO DE LA CABAÑA</b> <b>PREMIO MONTAÑA 3ª Cat</b>	MI-5	4,8	136,8	29,5	16:36	16:25	16:15
CRUCE VEGA DE ARRIBA derecha dirección Mieres	AS-242	7,2	144,0	22,3	16:47	16:36	16:25
CRUCE izquierda por detrás del Campus Universitario de Mieres	URBANA	0,5	144,5	21,8	16:48	16:36	16:26
<b>MIERES</b> cruce izquierda por Puente Estación dirección Pasío. <b>Paso urbano</b>	URBANA	0,9	145,4	20,9	16:49	16:38	16:27
CRUCE izquierda dirección Pasío. <b>Comienza Puerto</b>	MI-2	0,3	145,7	20,6	16:50	16:38	16:28
<b>ALTO DE FRESNEO</b> <b>PREMIO MONTAÑA 3ª Cat</b>	MI-2	5,4	151,1	15,2	16:58	16:46	16:35
CRUCE carretera Valdecuna en puente doble giro izquierda dirección Santullano	MI-4	2,3	153,4	12,9	17:02	16:50	16:39
CRUCE giro izquierda por Puente Santullano	MI-3	0,9	154,3	12,0	17:03	16:51	16:40
CRUCE salida del puente giro derecha dirección Figaredo	AS-242	0,5	154,8	11,5	17:04	16:52	16:41
<b>FIGAREDO</b>	AS-242	1,5	156,3	10,0	17:06	16:54	16:43
<b>GIRO</b> derecha bajo puente dirección Moreda <b>PUNTO LIMPIO / ECOZONA</b>	AS-242	0,7	157,0	9,3	17:07	16:55	16:44
<b>SOVILLA</b> giro derecha dirección Carabanzo. <b>Comienza Puerto</b>	LN-1	0,6	157,6	8,7	17:08	16:56	16:45
<b>ALTO DE CARABANZO</b> <b>PREMIO MONTAÑA 3ª Cat</b>	LN-1	2,4	160,0	6,3	17:12	17:00	16:48
<b>LA POLA L.LENA</b> giro izquierda, en glorieta seguir recto y giro izquierda C/ Hnos Granda	AS-242	5,7	165,7	0,6	17:21	17:08	16:56
<b>META/ARRIVE</b> C/ Corporaciones de Lena en Plaza Alfonso X el Sabio	AS-242	0,6	166,3	0,0	17:22	17:09	16:57

LLEGADA. Último Km./Arrivé. Dernier Km: 200 metros en ligera bajada y curva cerrada a izquierda y derecha, 500 mt llanos con glorieta, 300 metros con ligera subida y final llana. **META/ARRIVE**